

Tidligere eksamensoppgaver - fordelt etter emne

Om eksamen: I dette faget har det vært samme format alle de senere årene. Man får 3 oppgaver, hvorav 2 skal besvares med korte essays. Merk at det under corona var hjemmeeksamen og "åpen bok". Oppgavene i 2020 og 2021 har nok derfor hatt litt høyere vanskelighetsgrad.

Trekkpsykologi

- **2022:** Beskriv de grunnleggende tilnærmingene for å identifisere viktige personlighetstrekk. Beskriv kort de fem faktorene i femfaktormodellen.
- **2021:** Forklar hva gjennomsnittlig stabilitet (mean stability) og rangordensstabilitet er: ta med noen eksempler basert på femfaktormodellen av personlighet hos voksne. Oppsummer hva som er personlighetsendringer på tvers av kohorter og ta med noen eksempler. Kom med en kort kommentar om hvordan vi praktisk kan anvende kunnskap om personlighetsendring innen psykologi.
- **2020:** Redegjør for hvordan psykologiske mønstre i en kultur kan utvikle seg på grunnlag av miljømessige betingelser (evoked culture). Diskuter hvorvidt de store 5 personlighetstrekk er preget av miljømessige betingelser i en kultur eller universelle på tvers av kulturer.
- **2019:** Redegjør for på hvilken måte den leksikalske og statistiske tilnærmingen har vært viktige for å identifisere de fem faktorene i femfaktormodellen for personlighet.
- **2018 - utsatt:** Beskriv den leksikalske tilnærmingen, brukt til å identifisere personlighetstrekk. På hvilken måte kan denne være nyttig for å utforske kulturelle forskjeller i personlighet?
- **2018:** Kan personlighet forandre seg? Drøft ved hjelp av funn om gjennomsnittsstabilitet og rang-orden-stabilitet.

Den humanistiske tradisjonen

- **2021:** Diskuter behov for selvaktualisering og hvorfor "positive regard" er viktig for å fremme selvaktualisering i Carl Rogers teori. Ifølge Rogers, hva er kilden til angst? Beskriv de tre kjernebetingelsene i Rogers terapi som er ment å hjelpe mennesker til å bli fullt fungerende.
- **2020:** Redegjør for selvaktualisering og hvorfor «behov for aktelse» er sentralt i å fremme selvaktualisering i Carl Rogers' teori. Hva skiller humanistiske teorier fra andre teorier om motivasjon?
- **2019:** Hva er selvaktualisering og hvorfor er «behov for aktelse» sentralt i å fremme selvaktualisering i Carl Rogers' teori?
- **2018 - utsatt:** Hva er selvaktualisering, og hva kjennetegner selvaktualiserte personer?

Evolusjon og arv

- **2022:** Hva er arvelighet (h^2)? Forklar hvordan tvillingstudier kan lære oss om den relative betydningen av arv og miljø for personlighet.
- **2020:** Beskriv koblingen mellom prinsippene for naturlig seleksjon og arvelighet (heritability). Hvordan er de gjensidig forbundet? Drøft om allmennmenneskelige (human nature) eller individuelle forskjeller i personlighet har størst potensiale for å bli selektert på hos mennesker i dag.
- **2019:** Beskriv naturlig seleksjon. Hvordan forklarer evolusjonspsykologien altruisme og behov for sosial tilhørighet?
- **2018:** Definer arvelighet (Heritability; h^2). Gjør rede for noen viktige funn fra genetisk forskning innen personlighetspsykologi.

Emosjoner

- **2018:** Hva er selvfølelse (self-esteem)? Gjør rede for noen viktige funn innen forskning på selvfølelse.
- **2018 - utsatt:** Beskriv fordeler og ulemper ved den dimensionale tilnærmingen til emosjoner.

Selvet og kulturen

- **2021:** Definer sosial identitet og dens utvikling over tid. Drøft identitetskrise ved ulike utviklingsperioder, ulike typer identitetskriser og løsningene på dem.
- **2020:** Redegjør for hvordan psykologiske mønstre i en kultur kan utvikle seg på grunnlag av miljømessige betingelser (evoked culture). Diskuter hvorvidt de store 5 personlighetstrekk er preget av miljømessige betingelser i en kultur eller universelle på tvers av kulturer.

Personlighetsforstyrrelser

- **2022:** Beskriv og drøft forskjellen mellom å diagnostisere personlighetsforstyrrelser som dimensjoner versus kategorier.

Kjønn

Ingen tidligere eksamensoppgaver om dette emnet.